

## יום 1 - מצפה רמון בארות

נקודת התחלה: מצפה רמון

נקודת סיום: חניון בארות

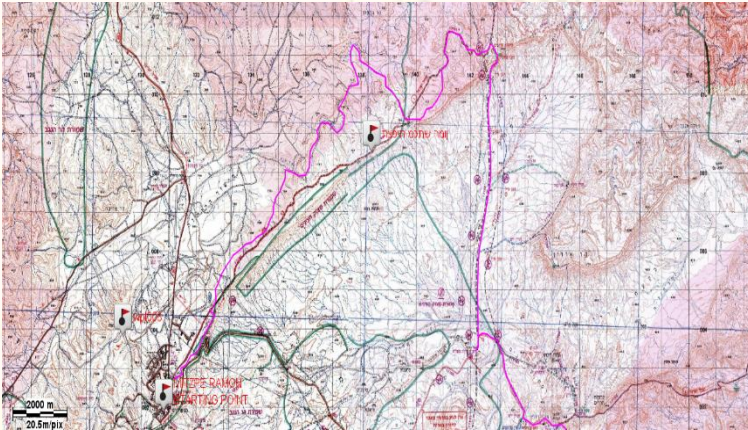
לינה: חניון בארות

אורך: 38 ק"מ

קושי: בינוני

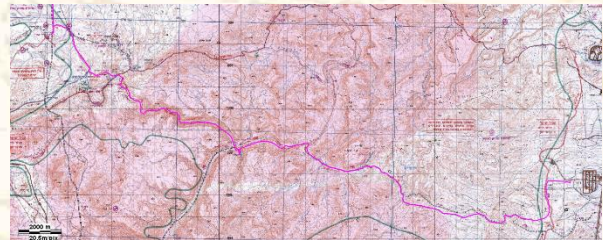
טיפוס מצטבר: 234 מ'

ירידה מצטברת: 625 מ'



**תיאור המסלול:** תחילת הרכיבה במצפה רמון. נסיעה לאורך המצוק הצפוני של מכתש רמון לגן הפסלים. הנוף אל תוך מכתש רמון מרהיב, הר ארדון במלוא תפארתו, גבעות הגעש הקדומות ובקעת מחמל נחשפת לרגלי מצוקי המכתש. לאחר כעשרים ק"מ של רכיבה בסינגל זורם ומהיר ומעט עליות, אפשר לעלות לתצפית ממיצד מחמל הקדום – שהוא חלק מדרך הבשמים העתיקה.

בהמשך היום נרד דרך מעלה נוה אל בקעת מחמל, ומשם על בסיס ציר הנפט לחניון בארות ללינת לילה.



## יום 2 - דרך הבשמים

נקודת התחלה: חניון בארות

נקודת סיום: צופר

לינה: מושב צופר

אורך: 35 ק"מ

קושי: בינוני

טיפוס מצטבר: 452 מ'

ירידה מצטברת: 566 מ'

### תיאור המסלול:

יציאה מחניון בארות לעבר "דרך הבשמים" בתוך נחל נקרות לכיוון מזרח. קטע מרהיב לרוכבי אופניים (ניתן לבקר בעין סהרונים ומצד סהרונים הסמוכים לחניון בארות). ירידה במעלה דלקים הקצר וכניסה לנחל נקרות, מהנחלים המרכזיים בנגב. הרכיבה לאורך הנחל באחד מהקטעים המרהיבים והמושקעים לאורך המסלול. הרכיבה בקטע בנוי לאורך מצוקי הנחל, מעל לשפת הנחל עד למצד נקרות ובור נקרות: בור מים משוחזר מימי תקופת הנבטים. בהמשך היום נחצה את הנגב לרוחבו, למרגלות הר יהב, ובעליה לתצפית המרהיבה מחורבת קצרה ואל מואה הנבטית.



### יום 3 - דרך המעיינות

נקודת התחלה: מושב צופר

נקודת סיום: מושב פארן

לינה: מושב פארן

אורך: 40 ק"מ

קושי: בינוני

טיפוס מצטבר – 280 מ'

ירידה מצטברת – 191 מ'

תיאור המסלול: יציאה ממושב צופר חזרה

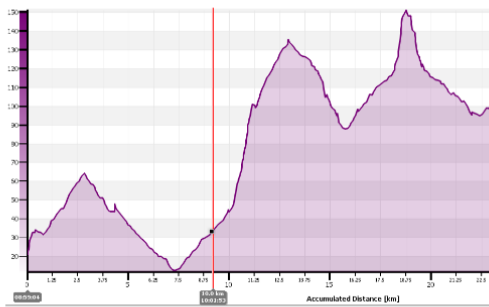
אל מואה הקדומה ומשם רכיבה על ציר

המעיינות עד לשוב צוקים.

שם ניכנס לסינגל מדברי מרהיב "סינגל

צוקים" המוביל עד לנחל ברק, ובהמשך על

ציר המעיינות עד למושב פארן.



### יום 4 - פארן - יהל

נקודת התחלה: מושב פארן

נקודת סיום: קיבוץ יהל

לינה: קיבוץ יהל

אורך: 43 ק"מ

קושי: קל

טיפוס מצטבר: 225 מ'

ירידה מצטברת: 90 מ'

תיאור המסלול: יציאה ממושב פארן

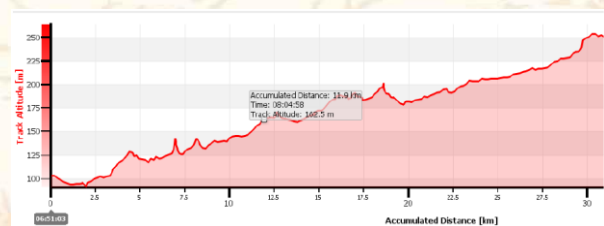
וחצייה של כביש הערבה במעבר תת קרקעי

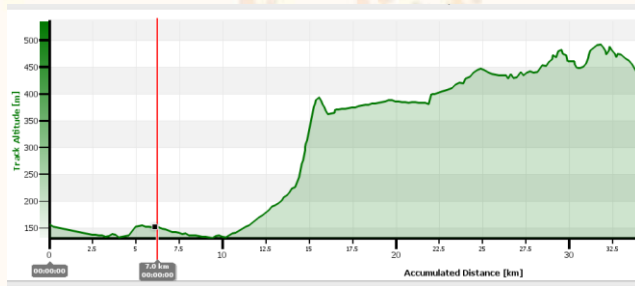
לרכב חקלאי. רכיבה לאנדרטת ההולכים

לפטרה, מאגר עשת, רכיבה לאורך הגבול עם

ירדן בנופי הערבה מעבר למרגלות גבעת

ערנדל, עד לשוב יהל.





## יום 5 - יהל - שחרות

נקודת התחלה: קיבוץ יהל

נקודת סיום: שחרות

לינה: שחרות

אורך: 48 ק"מ

קושי: קשה

גובה מצטבר: 600

ירידה מצטברת: 290 מ'

**תיאור המסלול:** השביל יוצא מיהל, ברכיבה מנהלתית קצרה לחימום לקראת העליה המרהיבה של מעלה קטורה – לחזקים בלבד... יש רוכבים שיצטרכו ללכת חלק מהעליה הקצרה הזו. אחרי יומיים רכיבה במרחבי הערבה, אנחנו עולים שוב אל ההרים הצופים אל הערבה. בהמשך היום אנחנו צפויים לחוויה מדהימה של רכיבה בחולות – אזור חולות כסוי. שביל האופניים נבנה אל תוך אזורי הדיונות הייחודיים של "חולות כסוי", שם, במלאכת מחשבת אנחנו מטפסים ברכיבה על הדיונות ויורדים מהן, גם ברכיבה. חוויה מדהימה. בסוף היום אנחנו מגיעים אל אחד הישובים המבודדים בישראל – שחרות.

## יום 6 - שחרות - תמנע

נקודת התחלה: שחרות

נקודת סיום: תמנע

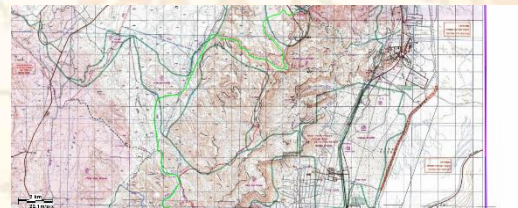
לינה: פארק תמנע

אורך: 55 ק"מ

קושי: קשה

עליה מצטברת 770 מ'

ירידה מצטברת: 1,075 מ'



**תיאור המסלול:** מתחילים ממעלה שחרות ורוכבים במסלול "סינגל" על "שביל ישראל הרגלי" עד לנחל זוגן (בחציית הנחל יש טרסות של אזור חקלאי עתיק) שמוביל לבקעת עבדה. משם דרומה לנחל מלחן, לבאר מלחן, ולבאר מטק: בארות אלו שימשו את הבדואים באזור. כיום, בבאר מלחן ישנה באר בנויה מבטון, וחניון לילה מסודר (ניתן לסיים בו את המסלול). מנחל מלחן ובהמשך נחל מטק, רכיבה לעבר הר ברך וירידה ארוכה דרך מעלה סיריים לפארק תמנע. המסלול הוא ארוך וקשה, את היום הזה נתחיל ברכיבה מוקדמת ככל הניתן.



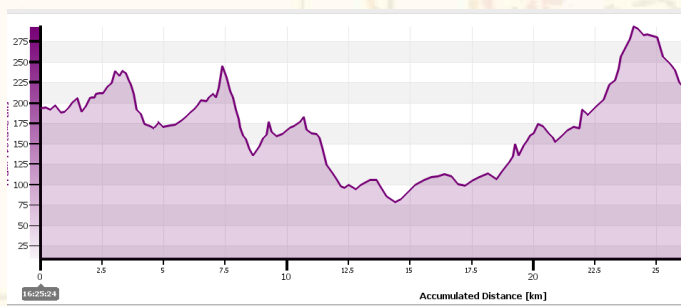
## יום 7 - תמנע - אילת

נקודת התחלה: תמנע

נקודת סיום: אילת

אורך: 40 ק"מ

קושי: בינוני



**תיאור המסלול:** תחילת היום ברכיבה בפארק תמנע. יציאה לכיוון דרום לנחל נמרה, דרך נחל רחם לשביל המוביל לבאר אורה הישנה ולגן לאומי גן הפסלים. משם ממשיכים בעלייה מתונה לעמודי עמרם. משם דרומה לנחל נטפים ולהר שחמון – לפארק ה"סינגלים" שלו. סוף מסלול "שביל ישראל לאופניים" הוא ב"גלישה" לאורך פארק נחל שחמון ועד ים סוף.

## החבילה כוללת

- סידורי לינה לאורך כל המסלול
- ארוחות בוקר וערב במקומות הלינה
- ארוחת רוכבים למשך יום הרכיבה
- הקפצת ציוד (שאינו משמש לרכיבה) בין מקומות הלינה השונים
- אפשרות להוספת מדריך אשר ירכב עם הקבוצה לאורך כל הדרך
- אפשרות להוספת רכב ליווי לאורך כל המסלול אשר יציע גם תיקונים קלים
- אפשרות לחבילה הכוללת מדריך ורכב מלווה לאורך כל המסלול.

